

2,4 группа
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Школьное питание"
 Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
 (№ ДОУ)
 (ФИО руководителя)
 (подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 14.07.2025г. по 18.07.2025г.

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ СЕД															
№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг С			
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли		
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли						
Пн, 14 июля 25															
Завтрак						12,91	11,07	11,76	10,62	44,12	33,10	334,00	272,32	1,46	1,10
		30/5	20/5									67,44	67,44		
3/04	Бутерброд с сыром	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04					192,50	149,34	1,37	1,03
337/04	Яйцо вареное	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88			74,06	55,54	0,09	0,07
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22			42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий			0,50	0,50			10,10	10,10			42,40	42,40	2,40	2,40
Второй завтрак															
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10			42,40	42,40	2,40	2,40
				23,35	17,95		19,56	108,00	90,51			768,20	609,88	37,11	28,10
Обед															
		50	40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27			52,49	41,99	6,06	4,85
52/11	Салат из свеклы отварной											61,87	46,42	24,09	18,08
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	1,77	1,32	1,88	1,41	9,46	7,10			239,33	159,79	0,56	0,37
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20			183,46	155,24		
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74			98,45	73,84	6,40	4,80
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32			98,45	73,84	6,40	4,80
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94			47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94			85,14	85,14		
Полдник															
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06			73,10	56,23	1,78	1,37
				25,56	17,86	14,46	9,98	79,37	66,60			549,85	427,68	14,50	14,16
Ужин															
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70			53,56	53,56	13,00	13,00
тк-572н	Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	150/30	100/30	21,87	14,58	12,46	8,30	50,27	39,37			400,68	290,55	0,75	0,60
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59			48,15	36,11	0,75	0,56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94			47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день				158,45 руб.	125,81 руб.	62,21	50,05	55,08	45,35	236,27	199,43	1 689,64	1 406,04	100,22	86,17
Вт, 15 июля 25						10,69	8,30	12,20	10,82	53,28	41,29	365,71	295,73	4,94	4,01
Завтрак						0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07			33,10	33,11		
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11			234,22	180,63	1,31	0,98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11			98,39	81,99	3,63	3,03
				0,50	0,50			10,10	10,10			42,40	42,40	2,40	2,40
Второй завтрак															
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10			42,40	42,40	2,40	2,40
				26,79	18,67	21,89	15,14	91,50	75,25			670,09	511,90	84,55	71,75
Обед															
ТТК-513н	Салат "Свежесть "	50	40	1,13	0,90	2,56	2,05	5,43	4,35			49,27	39,42	37,50	30,00
425 Пр.№71 от 1	Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10	8,12	5,86	6,88	5,15	12,24	10,55			143,31	111,94	17,22	12,86
ТТК 491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40		10,75				15,74				176,51		1,73	

				40/10	5,63	3,94		8,78		93,13		28,07	5,12	
ТТК491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ (мексик см)	130	110	2,45	2,07	3,95	3,34	10,78	9,12	88,48	74,87	28,07	23,75	
520/04	Пюре картофельное	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	Хлеб "Рябинушка"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14			
	Хлеб "Дарницкий"			4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80	
				4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80	
	Полдник	150	110	4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80	
698/04	Кефир			19,73	19,28	17,11	16,54	75,18	68,24	533,66	498,97	7,24	7,21	
	Ужин	60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,02	12,02	166,34	166,34	3,94	3,94	
ТТК-396	Тестели из птицы с соусом томатным	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35			
510/04	Каша перловая вязкая	200/7/18	150/7/18	2,97	2,92	5,78	5,77	32,56	28,80	194,17	178,82	3,30	3,27	
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	Хлеб "Рябинушка"	158,45 руб.	125,81 руб.											
Итого стоимость питания в день														
Ср, 16 июля 25														
Завтрак														
		30/5	20/5	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11			
1/04	Бутерброд с маслом	200/3	150/3	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	1,37	1,03	
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62	
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
	Второй завтрак	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
707/04	Сок фруктовый разливной			34,32	21,23	16,95	11,07	99,03	84,41	685,90	522,09	26,96	20,41	
	Обед	200/10	150/5	1,78	1,37	4,53	3,01	10,50	7,92	89,89	64,26	22,70	17,02	
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	50/150	25/125	27,43	15,13	11,70	7,36	40,45	33,53	376,85	260,84	3,45	2,84	
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	15	10	0,76	0,51			0,82	0,55	6,33	4,22	0,66	0,44	
ТТК-81н	Огурцы консервированные порциями (доп. гарнир)	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11	
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	Хлеб "Рябинушка"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14			
	Хлеб "Дарницкий"			8,53	7,61	7,10	6,31	36,47	34,95	243,95	227,08	1,97	1,56	
	Полдник	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
697/04	Молоко кипяченое	50	50	4,55	4,55	3,67	3,67	29,89	29,89	170,85	170,85	0,19	0,19	
ТТК-503н	Булочка "Детская"			10,84	10,32	15,77	14,22	43,31	39,48	358,52	327,21	60,55	53,23	
	Ужин	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00	
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44			
337/04	Яйцо вареное	130	110	3,08	2,61	9,98	8,44	16,61	14,05	168,56	142,63	47,45	40,15	
ТТК 11н	Картофель "По-деревенски"	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08	
ТТК-475	Чай полусладкий	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	Хлеб "Рябинушка"	158,45 руб.	125,81 руб.											
Итого стоимость питания в день														
Чт, 17 июля 25														
Завтрак														
		30/5	20/5											
3/04	Бутерброд с сыром	200/3	150/3	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98	
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98	
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
	Второй завтрак	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
707/04	Сок фруктовый разливной			33,48	30,36	28,98	27,29	105,56	91,67	816,93	733,66	14,47	12,51	
	Обед	50	40	1,41	1,13	2,54	2,03	3,74	2,99	43,45	34,76	6,76	5,41	
22/10	Салат из картофеля с огурцами солёными	200/15/1	150/15/1	8,07	7,52	7,18	6,67	11,20	8,41	141,73	123,69	3,22	2,85	
148/2004	Суп лапша домашняя с мяк. птицы и зеленью	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53	3,53	
ТТК-652к; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37			
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72	
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	Хлеб "Рябинушка"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32			0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Хлеб "Дарницкий"													

				4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
				4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
698/04	Простокваша	150	110	34,09	24,63	20,38	17,37	97,58	82,53	710,19	584,99	13,92	13,64
	Ужин	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	150/15	100/30	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57
ТТК-341к	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Спастена"	200/18	150/18	3,46	3,27	5,78	5,77	34,90	30,50	205,49	186,99	0,09	0,07
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	158,45 руб.	125,81 руб.										
Итого стоимость питания в день				47,88	42,63	53,11	48,92	195,13	165,74	1 450,12	1 273,49	68,02	55,67
Пт, 18 июля 25				15,41	13,18	15,51	14,50	53,71	41,49	416,16	349,05	2,03	1,58
Завтрак				30/5	20/5	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11
1/04	Бутерброд с маслом	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
337/04	Яйцо вареное	200/3	150/3	7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33	1,28	0,96
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Второй завтрак							10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			19,51	17,84	23,26	21,49	84,49	74,26	625,36	561,67	28,83	21,69
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	150/5	1,72	1,33	4,96	3,91	7,50	5,69	81,58	63,25	24,50	18,39
ТТК-131	Зразы "Школьные"	60	60	7,84	7,84	12,97	12,97	7,43	7,43	177,80	177,80	1,24	1,24
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	130	110	3,98	3,47	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
ТТК-294н	Огурец свежий порциями (доп.гарнир)	30	20	1,63	1,09	0,03	0,02	0,77	0,51	9,86	6,57	3,06	2,04
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Ужин	8,48	8,05	10,91	10,29	40,25	34,83	293,10	264,14	32,98	28,63		
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,24	4,24	6,72	6,72	4,25	4,25	94,43	94,43	1,61	1,61
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,45	2,07	3,95	3,34	10,78	9,12	88,48	74,87	28,07	23,75
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Итого стоимость питания в день				323,22	257,14	279,26	234,8	1 188,4	1 006,2	8 559,69	7 166,02	354,03	299,66
Итого													

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
			272,45	212,15	301,40	235,90	1307,3	1016,2	9057,30	7166,00	250,90	226,95
			54,49	42,43	60,28	47,18	261,46	203,23	1 811,46	1 433,20	50,18	45,39
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:												
В среднем в день:												

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

Г.Н. Мартынова

Е.В. Чурилова

Е. В. Чурилова

Л.Р. Загидуллина

Л. Р. Загидуллина